

FACULTAD DE DERECHO – RELACIONES INTERNACIONALES

INTERCAMBIO DE ESTUDIOS - INFORME DE DESTINO

Solicitamos tu colaboración para proporcionar información de primera mano sobre las Universidades y localidades donde has realizado tu intercambio. Por favor, rellena este documento de forma objetiva y veraz. Puedes emplear todo el espacio que necesites, pero sé claro, breve y conciso. Además de la información solicitada puedes añadir cualquier otro aspecto que consideres de interés, ya que puede ser de gran ayuda a futuros alumnos.

Este documento una vez cumplimentado se publicará en la página web de la Facultad de Derecho, para que cualquier alumno pueda consultarlo.

UNIVERSIDAD DE ACOGIDA: Sciences Po Paris
PERIODO (curso académico y semestre): 1º Semestre de 2023-2024

Datos personales (no es obligatorio incluir esta información)

Nombre del alumno: Ana Tarancón Fernández

Curso y titulación mientras hacía el intercambio: 5º E-5 (intercambio de RRII)

Email de contacto*: 201911199@alu.comillas.edu

***El email indicado puede ser utilizado para contactar con el alumno en caso de que otros compañeros necesiten más información sobre el destino. En caso de no estar de acuerdo, no indique dirección de correo electrónico.**

A la llegada del alumno

- Fecha recomendada de llegada y de comienzo de las clases: 1 de septiembre
- Principales personas de contacto para:
 - Temas académicos (coordinador)
 - Temas administrativos
 - Alojamiento
 - Etc.
- Jornada de orientación (fechas previstas, obligatoriedad...): última semana de agosto. No es obligatoria y además es cara (250 euros). A mi me sirvió para conocer la metodología de las clases y de las redacciones, que es distinta a la española. También me sirvió para hacer amigos, pero no diría que es imprescindible.
- Curso de idiomas: Yo cursé francés como asignatura curricular. Lo recomiendo para aprovechar la experiencia al máximo.
- Cómo me matriculo en las asignaturas si no lo he hecho antes de llegar: No lo sé, yo no hice cambios tras la asignación inicial que hicimos en verano.

Alojamiento

- Cómo encontrarlo. Qué es lo más recomendable, precios aproximados. El alojamiento en París es muy caro. Existen tres posibilidades principales: residencias de estudiantes, pisos o quedarse con familias. He conocido a gente que han hecho todas las posibilidades y realmente no creo que haya ninguna que sea “mejor” sino que depende de lo que busque cada uno. Eso sí, yo recomiendo buscar principalmente en el centro (barrios 1-8) puesto que la diferencia de vivir en París centro y las afueras de París es muy drástica. Es cierto que es más caro, pero merece la pena por seguridad, ambiente, comodidad y sobre todo para sentir que vives la ciudad de verdad y la disfrutas al máximo.

Para pisos: Cartes de Colocs (habitaciones en pisos), Lodgis, Gens de Confiance, Airbnb... Es difícil encontrar algo para un semestre, lo mejor es preguntar a gente que conozcas o buscar pisos de estudiantes que se queden vacíos unos meses.

Residencias: Privadas (The social hub y las de Youfirst) y subvencionadas (Crous, CLJT, Foyers...) La mía era de chicas y se llamaba La Vigie.

- Coste y fechas de entrada: Las residencias baratas (Crous o Foyers) pueden rondar los 500-600 euros. Las habitaciones en pisos compartidos 600-700. Los estudios 1000-1200 mínimo. Las residencias privadas 900-1000.
- Normas de comportamiento, horario y otras normas

Temas académicos

1. Oferta académica - Amplia-reducida/asignaturas que se corresponden o no con las nuestras/nivel adecuado

Muy amplia y muy interesante. Hay asignaturas de todo tipo y para todos los gustos. Hay de Derecho, Política, Economía, RRII, Sociología... Cualquier cosa y además temas específicos y prácticos (diplomacia, negociación, estudios de áreas geográficas concretas, del cine....) El nivel es alto por lo general, aunque las asignaturas en inglés suelen estar dirigidas a alumnos de intercambio y por lo general son un poco menos exigentes que con los estudiantes que no son de intercambio. De todas formas, la exigencia es alta y normalmente el nivel también.

2. Calidad académica - ¿Cómo son las clases? ¿Metodología diferente?
¿Progresión/dificultad?

La metodología de Sciences Po es de dos tipos. Por una parte, están las clases magistrales que son la clase básica en la que hay 60-80 alumnos y un profesor que da la clase y acepta preguntas de vez en cuando. Muy parecida a una clase española. El otro tipo de clase son más prácticas y pequeñas (15-25 alumnos). Hay una constante interacción de los alumnos que mantienen un diálogo cercano con el profesor, se hacen muchas exposiciones de los alumnos y muchas redacciones. Muchas de ellas no tienen

examen final, sino que se evalúan a lo largo del semestre mediante evaluación continua. Hay muchas redacciones, las cuales se hacen con el sistema francés de problematique, que ya os explicarán. Es más complicado estructurarlo, pero se aprende mucho. A mí me gustó mucho tener clases más interactivas, más prácticas y concretas, frente a los cursos de RRII de ICADE que son más teóricos y generales.

3. Exámenes - Difíciles-fáciles/diccionario permitido/facilidades para alumnos de intercambio

Todas mis asignaturas fueron en inglés, lo cual influye mucho, puesto que son asignaturas en las que solo hay alumnos de intercambio y por tanto el nivel es ligeramente más bajo y el profesor por lo general más generoso (aunque no siempre). Tuve dos exámenes, en las dos asignaturas magistrales. Uno fue con apuntes y el otro fue una presentación grupal. Se valora más la capacidad de argumentación y razonamiento críticos que saberse todo el temario de memoria. El resto de las asignaturas se me examinó con evaluación continua (presentaciones, test, redacciones...). Por lo general tuve suerte y no han sido muy duros con la evaluación, pero pueden serlo. Para ellos una buena redacción es un 12/20. Muchos profesores (yo no tuve muchos así) no ponen nunca más de un 15/16, pero las convalidaciones (Creo) son generosas.

No es más difícil que ICADE. Es más exigente en las correcciones y tienes más trabajo diario en vez de tener una semana dura de exámenes. Aprendes mucho y es muy interesante conocer otros métodos de aprendizaje.

4. ¿Convendría evitar determinados cursos? ¿Flexibilidad para modificación de asignaturas?

Las asignaturas en francés pueden ayudarte mucho a mejorar el idioma, pero suelen ser un poquito más “duras”. No cogería todas en francés, sino un par o tres. Así también conoces a más gente francesa.

5. ¿Cuáles son las asignaturas que hiciste para convalidar?

Yo hice: Diplomacy and Negotiation, War and Peace in the Middle East, Challenges and Opportunities of the European Union, G3: the relationship between the EU, USA and China, French C1 y the protection of Human Beings in International Law. Ninguna ha sido especialmente dura. Las que menos me han gustado son la de Diplomacia y la de protection of Human Beings, pero no estaban mal. Las otras muy interesantes. La de Middle East muy fácil.

6. ¿Recomiendas alguna clase en particular, quizás incluso alguna que no hayas seguido, pero te hubiese gustado?

Becas

Aparte de la beca Erasmus en su caso, recibiste otro tipo de becas. ¿Cuál / cuáles?
¿Dónde las encontraste? ¿Qué importe?

Solicité la CAF, es una ayuda de residencia que te da el gobierno francés. Te dan una cantidad u otra dependiendo de cuanto pagues en alojamiento. Yo pagaba 580 y me daban 80 euros. Hay que solicitarla pronto y viene bien tener el certificado de nacimiento plurilingüe para facilitar trámites (Se pide en tu registro civil). También suele venir bien abrirte una cuenta francesa (son gratis y a menudo tienen ofertas de estudiantes. A mi Caisse d'Epargne me dieron 80 euros por abrirme la cuenta y 80 por cada persona que invitaba).

Coste de la vida

En relación a Madrid. Puedes indicar brevemente precios aproximados de bebidas, restaurantes, cafeterías, supermercados, transportes, libros, servicios a estudiantes, gimnasio, etc...

Paris es muy caro. Transporte mensual 75 euros. Yo me movía en Velib, el servicio de alquiler de bicis, que es muy cómodo si vives en Paris centro y cuesta 3 euros al mes, o andando. Para comer entre semana está bien comer en las cafeterías Crous, que están subvencionadas por el Estado y son para estudiantes. La más cercana a Sciences Po es la de Mabillon. El menú son 3 euros.

Salir cuesta entre 20-30 euros, los taxis parecidos a Madrid, los restaurantes en torno a 30 euros por persona, pero se pueden encontrar cosas más baratas (15 euros). Libros no me ha hecho falta y el gimnasio estaba incluido en mi residencia. El supermercado también es más caro. Yo cenaba y desayunaba en la residencia (estaba incluido) por lo que gastaba menos en compra de supermercado.

Me gastaba entorno a 500 euros al mes sin incluir alquiler.

Vida cotidiana

¿Cómo te organizabas en la vida cotidiana? ¿Dónde comías? Horarios comerciales. Comercios, restaurantes, recomendados. Medios de transporte.

Solo tenía dos días de clase, es muy normal tener pocos días de clase porque hay dos horas de clase por asignatura. Los demás días visitaba la ciudad o iba a la biblioteca a hacer trabajos o redacciones. Comía en las Crous entre semana para ahorrar dinero. Iba andando o en bici a la universidad. También me ha encantado salir a correr por el río. Por las tardes salíamos a tomar algo, dar una vuelta, visitar la ciudad, etc. Hay mucho ambiente cualquier día de la semana y los comercios cierran sobre las 21. Los fines de semanas hacíamos excursiones o viajes o salíamos por Paris.

Ocio y tiempo libre

Actividades de interés. Visitas o excursiones. Deportes a practicar. Locales de ocio, restaurantes.

París es una ciudad maravillosa. Para mi una de mis favoritas del mundo. Nunca se acaban los planes que hacer, restaurantes a los que ir, museos, exposiciones, bares, discotecas... Es un sinfín. Se mezclan todo tipo de culturas, idiomas y personalidades distintas en una misma ciudad, haciéndola supe rica y divertida. Además, es preciosa, cualquier rincón es precioso. Hay muchas excursiones que se pueden hacer con la tarjeta de transporte de Paris, así como con trenes baratos. Bruselas, Normandía, Ámsterdam, Lille, Reims, Fontainebleau, Giverny, Etretat, Luxemburgo, Lyon, Estrasburgo... Son solo algunos de los sitios que hemos ido o han ido amigos míos.

Salud

¿Seguro de salud requerido por la Universidad? ¿Tuviste que vacunarte?

No es necesario. Solo la tarjeta sanitaria europea.

Integración

¿Cómo fue la integración con otros estudiantes nacionales o extranjeros? ¿El ambiente es cordial? Se ruega objetividad.

Ambiente más internacional que francés, puesto que las clases son principalmente alumnos de intercambio. Integración fácil con los internacionales puesto que todo el mundo está dispuesto y abierto a hacer amigos, mucho más complicado con los franceses simplemente porque hay menos momentos en los que se coincide con ellos y además si no tienes un buen francés es más difícil hacer amigos.

Incidencias

¿Has tenido alguna dificultad, incidencia o problema?

No. Es cierto que mucha gente tuvo malas experiencias con el tema de seguridad. Creo que como toda ciudad grande tiene zonas peores, pero es cuestión de ser prudente. Yo no he tenido que dejar de hacer nada de lo que hago en Madrid y no he tenido ninguna situación desagradable, pero eso sí, siempre con prudencia.

Otros comentarios de interés